



Liebe Leserin!
Lieber Leser!

AKTUELL

Die gute Frage: Haben wir in der Medizin ein Problem der Überversorgung? **1**

Kurznachrichten **3**

Auch das noch: Sich-pudelwohl-Fühlen im Büro? **32**

TITELTHEMA

Wie gesund ist die Arbeitswelt 4.0? **6**

Mehr Flexibilität für Raum und Zeit: Wie sieht der gesunde Arbeitsplatz der Zukunft aus? **8**

Die Mischung macht's **10**

Gute Besserung! Der Krankenstand in Deutschland **11**

Ein Fall für den Medizinischen Dienst **12**

Psychologische Sicherheit stärkt Effizienz und Gesundheit **14**

Ein Obstkorb allein reicht nicht mehr **16**

Krank bei der Arbeit **18**

MEDIZIN & PFLEGE IN ZAHLEN **19**

WISSEN & STANDPUNKTE

Digitale Helfer für die Pflege **20**

Richtschnur für Qualität **22**

Achtsam statt gewaltsam in der Pflege **23**

GESUNDHEIT & PFLEGE

Der Herpes-Viren-Wecker **24**

Notapotheke der Welt **25**

Von der Kinderärztin zum Internisten **26**

GESTERN & HEUTE

Elixiere des Todes **28**

WEITBLICK

Die Rettung kommt aus der Luft **30**

O **B AUF DER BAUSTELLE** oder im Büro, in Gesundheitswesen oder Pflege, im Großunternehmen oder Familienbetrieb – gesundes Arbeiten ist für alle Betriebe und Branchen gleichermaßen entscheidend. Denn nur wenn die Beschäftigten fit und motiviert arbeiten, werden Unternehmen produktiv und erfolgreich sein – eine Erkenntnis, die sich leider immer noch nicht in allen Köpfen festgesetzt hat. Coronapandemie, Energiekrise, aber auch die zunehmende Digitalisierung und das steigende Umwelt- und Gesundheitsbewusstsein haben Auswirkungen auf die moderne Arbeitswelt: Wie sieht der gesunde Arbeitsplatz der Zukunft aus? Was können Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter tun, um die eigene Gesundheit zu fördern? Welche Verantwortung übernehmen die Unternehmen? Wie entwickeln sich die Krankenstände; und wann kommen die Medizinischen Dienste ins Spiel? In dieser Ausgabe des *forum* blicken wir auf ganz unterschiedliche Aspekte des gesunden Arbeitens. **II** Und es gibt es weitere interessante Themen und lesenswerte Beiträge, etwa zu *dipa*, den digitalen Pflegeanwendungen, zum Übergang von der Kinder- zur Erwachsenenmedizin oder zu Drohnen in der medizinischen Versorgung. Zu guter Letzt wird's tierisch: Immer öfter sitzen Bürohunde unter Schreib- und Besprechungstischen und wirken scheinbar beruhigend auf Frauchen, Herrchen und die Belegschaft. Ein gesunder Trend? **II** Kommen Sie gut und gesund durch den Herbst.

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch **II**